

MESO praktijk Ouderengeneeskunde Tiel nieuw in Tiel, nieuw in Nederland!

De grondlegger, Esther Bertolet, huisarts en SO, heeft de afgelopen 10 jaar in Velp indrukwekkende resultaten behaald. Hetmaal in de gedachte van de "quadrupel aim":

1. Beter ervaren gezondheid: de depressie/somberheid neemt af, angst/catielijzingen p.p., Patiënt en mantelzorg krijgen inzicht in het sociale netwerk en weten wat te verwachten van de toekomst, krijgen hulp en weten waar aan te kloppen als nog meer hulp nodig is. Dit geeft rust en leidt tot minder belasting. Alle patiënten geven aan tevreden te zijn over de interventies van de MESO praktijk.

2. Beter zorg: De kennis van de SO wordt al in de thuis situatie optimaal benut. Een belangrijk deel van het werk van de MESO praktijk zit in het versterken van het netwerk. De juiste mensen worden ingezet (de mensen die beste bij de patiënt passen, de juiste kennis hebben, daarmee grootste slagingskans van betrokkenheid). Het professionele netwerk leert van de betrokkenheid van het MESO team over geriatrische onderwerpen en het écht geven van zorg op maat. Dit leereffect kunnen zij meenemen naar andere casus. Ook leert het netwerk elkaar door de MESO werkwijze beter kennen, weten beter waar elkaars expertise ligt en de lijnen worden korter. Professionals weten elkaar beter en laagdrempeliger te vinden. Zij stemmen onderling de zorg beter af waardoor meer patiënten zorg op maat (en doelmatiger) ontvangen.

3. Lagere kosten

Besparingen door: langer thuis wonen.
In Velp is aangetoond dat de kwetsbare ouderen tenminste 8 maanden langer thuis wonen dan verwacht

In ons ECT is een nieuw bedrijf gevestigd: de MESO praktijk Ouderengeneeskunde Tiel. MESO staat voor Multidisciplinaire Eerstelijns-ouderenzorg met een Specialist Ouderengeneeskunde. De praktijk biedt een antwoord op complexe zorgvragen die ontstaan door de vergrijzing in Nederland. Veel ouderen willen zo lang mogelijk zelfstandig thuiswonen met behoud van de kwaliteit van leven.

zonder: interventies van de MESO praktijk. Kosten oudere in verpleeghuis: €60.000. Kosten behandeling en zorg thuis: € 11.000 (incl. DBC MESO). Kosten besparing per oudere per jaar: € 9.000. Daar worden ook verzorgers en premiebetalers bij van.

Besparingen op 2e lijns zorgkosten Alleen al door het niet verwijzen naar de geriater wordt per patiënt per saldo €3.500 in de 2e lijn bespaart

Beide bedragen geven de aangevoelde besparing weer. Beide besparingen zijn in werkelijkheid groter geweest.

4. Tevreden zorgverleners

Huisartsen en praktijkondersteuners zijn blij met deze extra vorm van zorg. Als die er niet was geweest zouden mensen (eerder) het eigen huis hebben moeten verlaten. Dat is fijn voor de ouderen en dus ook voor de zorgprofessionals. Ook na de interventie blijft de huis-arts hoofdbehandelaar. De kans op crisis ingrepen is veel kleiner. Dat geeft rust in de praktijk.

Landelijke Pilot

Het ministerie van VWS subsidieert nu een landelijk project om te onderzoeken of de werkwijze en de resultaten van MESO in Velp ook kopieerbaar zijn naar andere regio's. Tiel is als eerste regio gestart op 1 september. In Zoetermeer is het MESO team gestart op 1 oktober. In Rotterdam start de praktijk op 1 januari 2021. Aan de pilots is landelijk onderzoek verbonden. We houden

voor de huisartsen. Ik heb in Tiel op allerlei afdelingen gewerkt en ook jaren samen met de neurologen op de geheugenpoli van het ziekenhuis Rivierland.

Toen ons vak verpleeghuisarts (nu: specialist ouderengeneeskunde) in 1989 als apart vak erkend werd, ben ik in 1991 bij het VUmc (nu Amsterdamumc) gaan werken als docent bij de opleiding voor verpleeghuisarts. Ik werk daar nu al jaren als onderwijscoördinator, waarnemend hoofd, docent en begeleid daar ook alom als mentor, supervisor en coach waar ik een opleiding voor heb gevolgd.

In januari bereik ik mijn pensioenleeftijd maar ga voortlop door met werken. In Tiel voor de dagbehandelingen, het MESO-project en consulten buiten Tiel en op de VU wat minder maar nog wel door met het docentschap en de begeleidende taken die ik daar heb en ECT zet Sylvia Hulstein, management-assistente en Nikola Metzger, project-leider in.

Even voorstellen MESO team

• Jos van Berkel

Hierbij wil ik mij voorstellen. Ik ben Jos van Berkel en specialist ouderengeneeskunde en al langere tijd betrokken bij het ECT. Bij team 2 heb ik 1x per 2 weken spreuk en bespreek ik in de lunchpauze vragen met huisarts Floor Kolthoff en voorheen ook de poh in Ophemert.

Ik heb na mijn afstuderen de huisartsopleiding gedaan en na een aantal waarnemingen ben ik in het verpleeghuis gaan werken omdat er te veel huisartsen waren in die tijd.

In Tiel ben ik bij toen Nieuw Vrijthof (nu SZR) in dienst gekomen. Ik werk daar nu bijna 38 jaar. Ik werk daar nu 12 uur per week en heb de dagbehandelingen van Tiel onder mijn hoede en werk daarnaast voor ECT team 2 en 4 en doe ook veel consulten buiten Tiel

films en lees als het kan dagelijks de krant en af en toe een boek. Gebruik de museumkaart regelmatig, tuinier en bak ook graag.

Kortom mijn dagen zijn altijd wel gevuld. Denk nu niet dat ik al tijd bezig ben. Ik kan ook heerlijk lummen. Waarschijnlijk houd ik het daarom wel vol.

• Paul van der Lee

Mijn naam is Paul van der Lee, alweer enkele jaren werkzaam als specialist ouderengeneeskunde bij SZR en toe aan nieuw avontuur in de vorm van MESO en de esthetische geneeskunde waarbij deskundigheid en vooral heel goed samen met de patiënt kijken wat goede zorg is voorop staan. Wil je me vinden buiten het werk om, kijk dan in de sportschool.

• Rianne Nieuwhoff

Ik ben Rianne Nieuwhoff. Sinds 2017 werkzaam als wijkverpleegkundige in Tiel. 1 September zijn we met de MESO praktijk gestart. Ik zie dit als een nieuwe uitdaging die hopelijk veel voor de kwetsbare ouderen in Tiel kunnen betekenen. Naast mijn werk, zwem ik graag en heb ik samen met mijn man hobby's in oldtimer auto's en radiografische modellen 1:16 van auto's en tractoren.

• Iris van der Ven

Mijn naam is Iris van der Ven. Sinds 1 september jl, begonnen als verpleegkundige bij MESO; een nieuwe praktijk voor kwetsbare ouderen met een hoogcomplex zorgvraag. Ik heb ontzettend veel zin om van deze praktijk samen met het team iets moois te maken. Daarnaast werk ik momenteel 2 jaar bij Santé Partners als wijkverpleegkundige voor Tiel Passewaaij. De combinatie van deze twee functies maakt het werk voor mij uitdagend en erg variërend.

• Sylvia Hulstein

Op naar een mooie samenwerking!
Mijn naam is Sylvia Hulstein en ik ben sinds eind maart werkzaam voor het ECT als managementassistent en aangenomen voor de nieuwe MESO praktijk. Door Corona werd de startdatum van de praktijk verplaatst naar 1 september, maar daarvoor kon ik wel goed ingewerkt worden voor het directiesecretariaat, waar ik ook nog steeds werkzaamheden voor doe.

Ik heb hiervoor als medisch secretaresse gewerkt en ben werkzaam geweest in onder meer ziekenhuizen en een zorginstelling voor ouderen.

Ik vind het een erg leuke uitdaging om samen met mijn collega's de nieuwe MESOpraktijk vorm te geven.

We zijn ook allemaal enthousiast en hebben er veel zin in! Ik woon samen met mijn 2 katten in Bennekom; ik stap graag op mijn mountainbike om te gaan fietsen in het bos en op de hei. Verder doe ik aan fitness, ben geïnteresseerd in bepaalde filosofie-stromingen, hou erg van muziek en van het bezoeken van oude plaatsen en gebouwen.



Van links naar rechts: Paul van der Lee, Jos van Berkel, Sylvia Hulstein, Rianne Nieuwhoff en Iris van der Ven